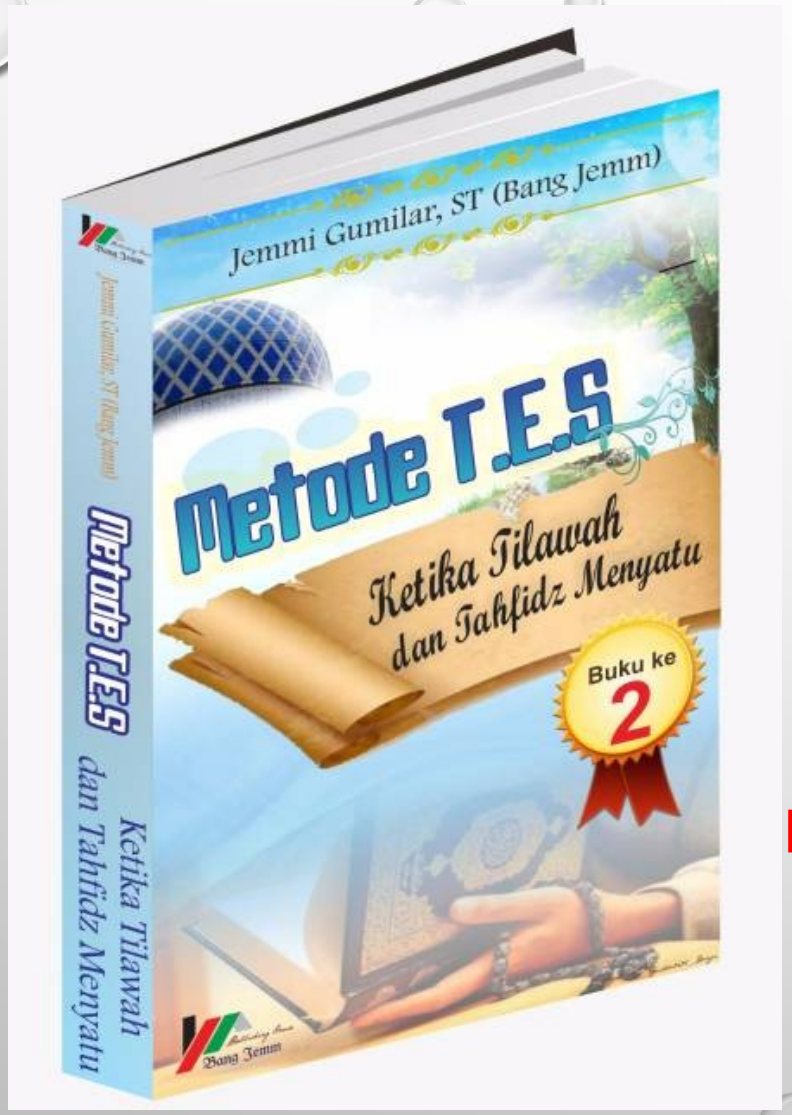


METODE TES

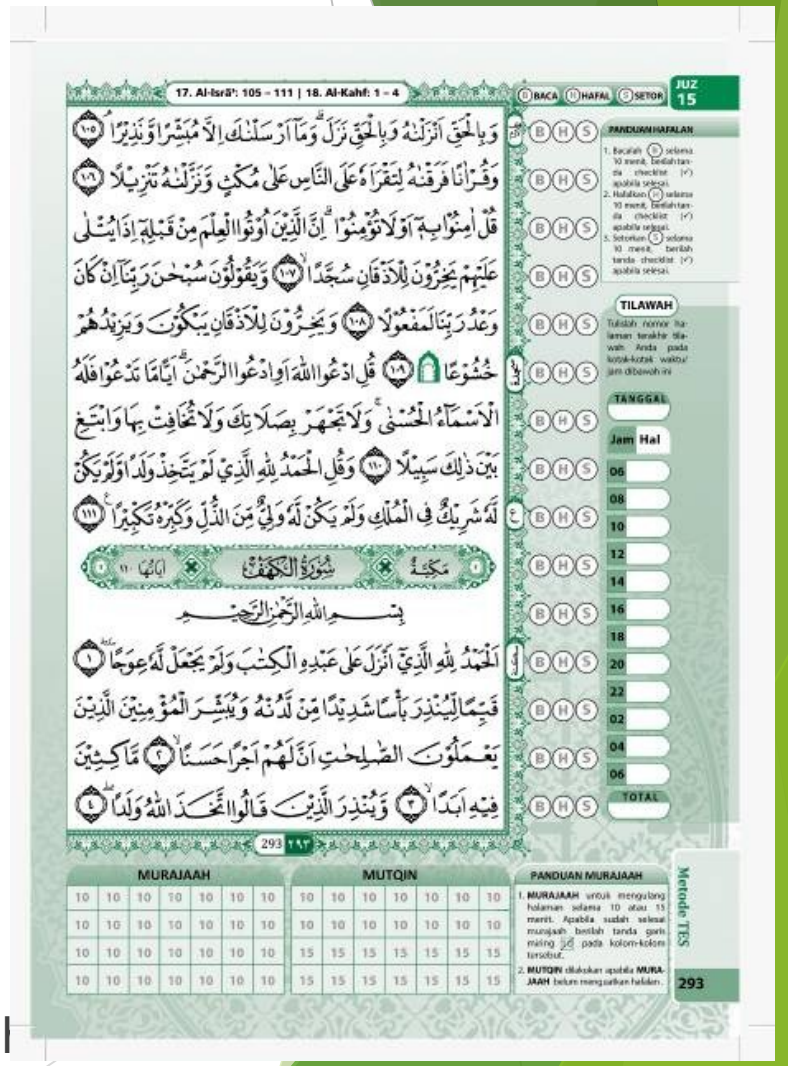
TILAWAH EVALUASI SEDERHANA

MEMPERBAIKI INTERAKSI KITA DENGAN AL-QUR’AN”

KETIKA TILAWAH DAN TAHFIDZ MENYATU

Kurikulum :

1. Menghafal Al-Quran karena MAU atau MAMPU
2. Kelalaian kita dengan Al-Qur’an
3. Memperkuat keinginan bersama Al-Qur’an
4. Manfaat interaksi dengan Al-Quran
5. Story of Metode TES
6. Dua perubahan di metode TES
7. Rumus Pertama metode TES : PD
8. Rumus kedua metode TES : IM2
9. Rumus ketiga metode TES : 120/4
10. Aplikasi metode TES untuk orang sibuk hafal 30 juz = 7 tal



HAFAL AL-QURAN 30 JUZ
Mau atau Tidak???

M A U

VS

M A M P U

RENUNGAN !!!

- Sebagian orang mengatakan **SIBUK** saat diminta membaca/menghafal Al-Quran tapi terkadang tidak sadar berapa banyak **MEMBUKA HANDPHONE** setiap harinya.

- **Coba jujur .... Berapa banyak kita membuka handphone dibanding ALQURAN?**

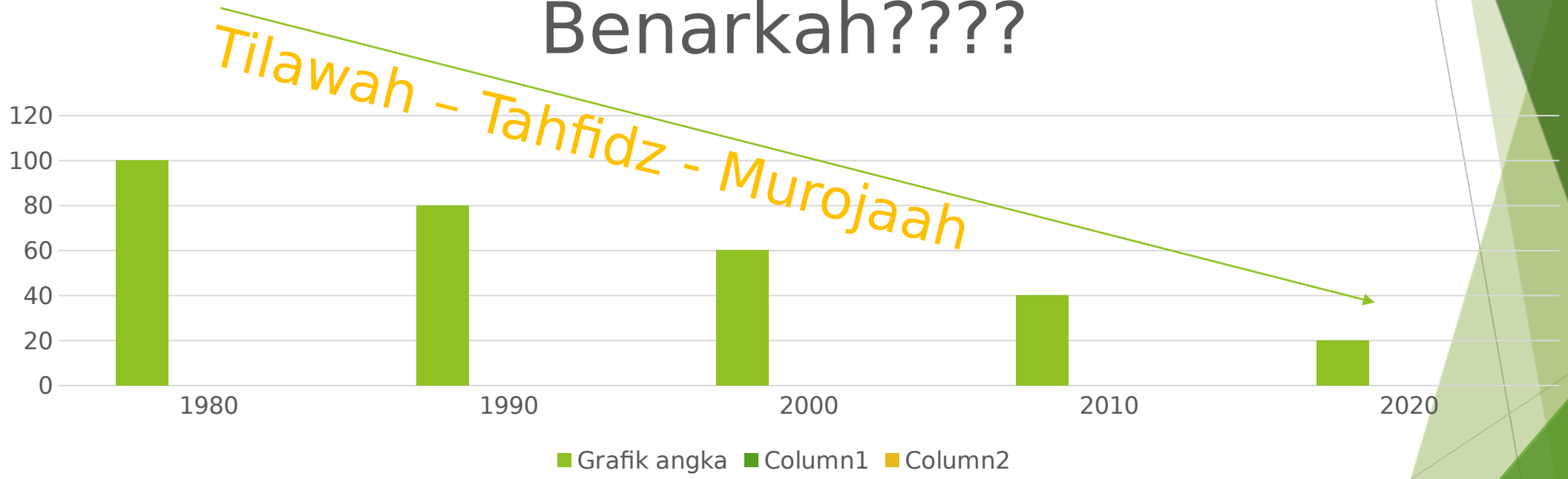
KENDALA TAHFIDZ VS REALITA

- USIA : TUA | MUDA
- PINTAR : PINTAR | BODOH
- SEHAT : SEHAT | SAKIT

- Semua ini hanya ALASAN yang dibuat buat.
- JEBAKAN SYETAN/IBLIS

KELALAIAN KITA DENGAN AL-QURAN

Benarkah????



BENTUK KELALAIAN

Lalai Tilawah Al-Quran

Kualitas

- Makhraj dan Sifat
- Mad
- Hukum
- Ayat Gharib

Kuantitas :

- Khatam sebulan sekali
- Khatam 20 hari sekali
- Khatam 15 hari sekali
- Khatam 7 hari sekali
- Khatam 5 hari sekali
- Khatam 3 hari sekali

Lalai Menghafal Al-Quran

Indikatornya

- Jumlah Hafalan tidak bertambah
- Kualitas Hafalan tidak bagus

PENYEBAB KELALAIAN

- KEMALASAN
- KEMEGAHAN
- KEMAKSIATAN

BAGAIMANA SOLUSINYA???

- KEMALASAN : kita butuh Al-Quran (mindset), buat perencanaan.
- KEMEGAHAN : Kemudahan dan kenikmatan adalah karunia Allah. Syukuri. Gunakan Untuk ketaatan kepada Allah
- KEMAKSIATAN : perbanyak ISTIGHFAR dan DOA

MEMPERKUAT KEINGINAN BERSAMA AL-QURAN

- Rosul solat malam bersama Hudzaifah
- Satu rokaat membaca AlBaqoroh, Annisa, Ali Imron (106 halaman)
- Usia Rosul lebih dari 50 tahun, usia Hudzaifah 8 tahun

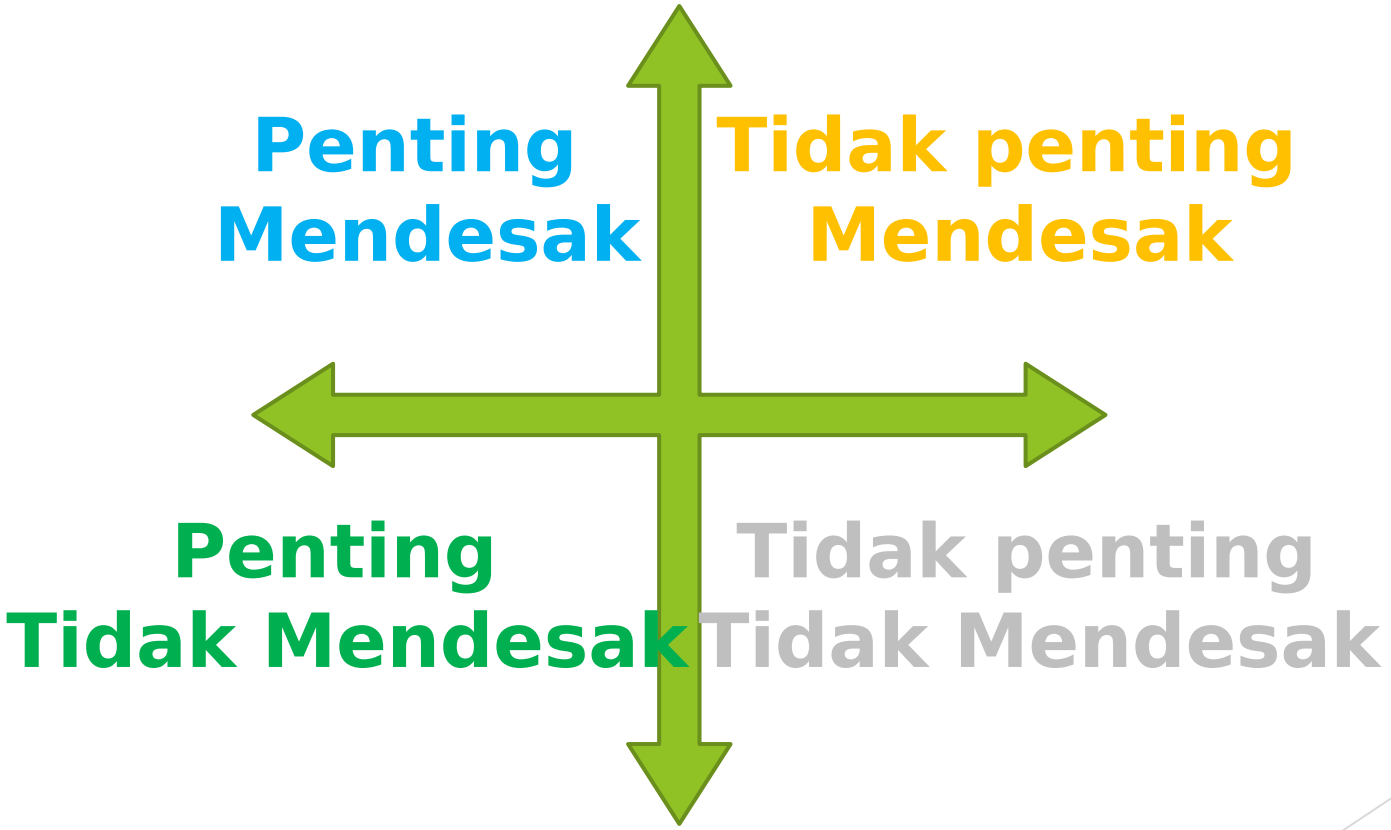
KUNCINYA :

- Tidak ada yang sia-sia
- Setiap huruf bernilai pahala
- Terbata bata dapat dua pahala

TEKNISNYA :

- Utsman khatam sepekan sekali
- Imam Syafii khatam sehari sekali
- 4 Quadran prioritas

LAKUKAN DARI YANG TERPENTING DAN MENDESAK



MANFAAT INTERAKSI BERSAMA AL-QURAN

- 1. tidak pernah rugi
- 2. Hisabnya Detail

PROFIL METODE TES

- TES : Tilawah Evaluasi Sederhana
- Metode TES > Memperbaiki interaksi kita dengan Al-Quran

- Dari JARANG menjadi SERING

- Target :
- Bisa Tilawah 2-10 Juz
- Hafal 30 Juz

- Kalau dulu baca sedikit-sedikit, sekarang sedikit-sedikit baca quran
- Dulu hafalan sulit sekarang jadi mudah

DUA PERUBAHAN DI METODE TES

- Al-Quran hanya menerima orang-orang yang bersih
- Kita yang butuh AlQuran bukan sebaliknya
- Bisa bersama Al-Quran adalah REZEKI yang Allah berikan kepada kita

POLA FIKIR

POLA NTERAKS

- Menambah intensitas bertemu dengan alquran
- Sering meski sedikit lebih baik dari pada tidak
- Menghilangkan rasa malu untuk menunaikan beraktifitas bersama Al-Quran

RUMUS 1 : PD (PERCAYA DIRI)

- Membangun PD dengan benar dan baik

MEMPERKUAT PD

RUMUS 2 : IM2 (ingat MEMBACA dan Mengulang/Murojaah

- Mengubah kebiasaan
- Pengulangan : Proses memudahkan untuk menghafal

MEMBACA / TILAWAH

- SYARATNYA :
- 1. Fokus saat tilawah 10 menit
- 2. Segera mulai
- 3. Lakukan di mana saja

Tanggal 08 April 2020

Tilawah jam 05.30 halaman 40 – 45

Tilawah jam 08.52 halaman 46 – 49

Tilawah jam 11.19 halaman 50 – 54

Tilawah jam 14.45 halaman 55 – 58

Tilawah jam 18.30 halaman 59 – 64

9 April 2020

m 05.00 halaman 65 – 74

ah jam 09.00 halaman 75 – 80

Tanggal 08 April 2020

Tilawah jam 05.30 halaman 40 – 45

Sesi jam 04.01-06.00

Tilawah jam 08.52 halaman 46 – 49

Sesi jam 08.01-10.00

Tilawah jam 11.19 halaman 50 – 54

Sesi jam 10.01-12.00

Tilawah jam 14.45 halaman 55 – 58

Sesi jam 14.01-16.00

Tilawah jam 18.30 halaman 59 – 64

Sesi jam 18.01-20.00

9 April 2020

m 05.00 halaman 65 – 74

Sesi jam 04.01-06.00

ah jam 09.00 halaman 75 – 80

Sesi jam 08.01-10.00

Tanggal 08 April 2020

Tilawah jam 05.30 halaman 40 – 45

Sesi jam 04.01-06.00

Tilawah jam 08.52 halaman 46 – 49

Sesi jam 08.01-10.00

Tilawah jam 11.19 halaman 50 – 54

Sesi jam 10.01-12.00

Tilawah jam 14.45 halaman 55 – 58

Sesi jam 14.01-16.00

Tilawah jam 18.30 halaman 59 – 64

Sesi jam 18.01-20.00

9 April 2020

m 05.00 halaman 65 – 74

Sesi jam 04.01-06.00

wah jam 09.00 halaman 75 – 80

Sesi jam 08.01-10.00

TANGGAL	
08 April 2020	
JAM	**HAL**
06	45
08	45
10	49
12	54
14	54
16	58
18	58
20	64
22	64
02	64
04	64
06	74
Total	29

Tanggal 08 April 2020

Tilawah jam 05.30 halaman 40 – 45

Sesi jam 04.01-06.00

Tilawah jam 08.52 halaman 46 – 49

Sesi jam 08.01-10.00

Tilawah jam 11.19 halaman 50 – 54

Sesi jam 10.01-12.00

Tilawah jam 14.45 halaman 55 – 58

Sesi jam 14.01-16.00

Tilawah jam 18.30 halaman 59 – 64

Sesi jam 18.01-20.00

9 April 2020

m 05.00 halaman 65 – 74

Sesi jam 04.01-06.00

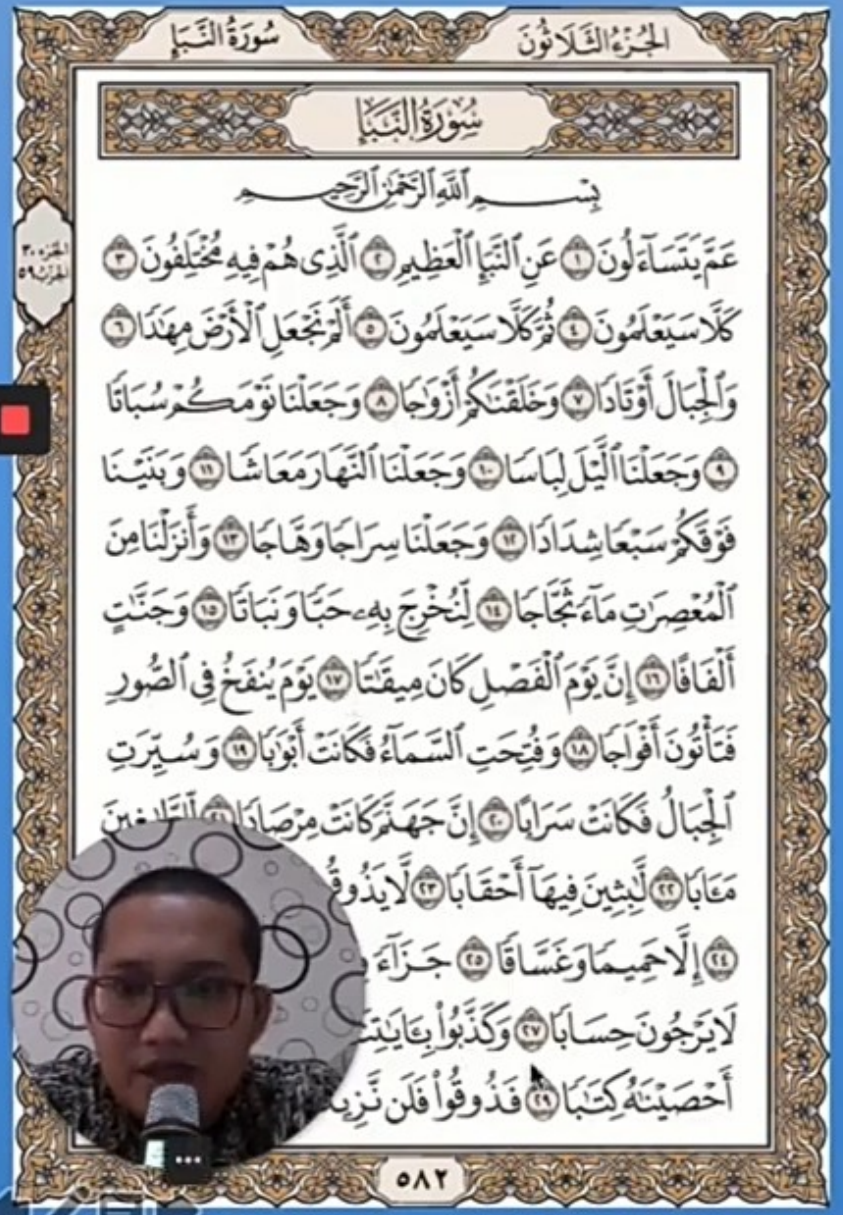
ah jam 09.00 halaman 75 – 80

Sesi jam 08.01-10.00

TANGGAL	
08 April 2020	
JAM	HAL
06	45
08	45
10	49
12	54
14	54
16	58
18	58
20	64
22	64
02	64
04	64
06	74
Total	29

TANGGAL	
09 April 2020	
JAM	HAL
06	74
08	74
10	80
12	
14	
16	
18	
20	
22	
02	
04	
06	
Total	

Murajaah Tahap 1



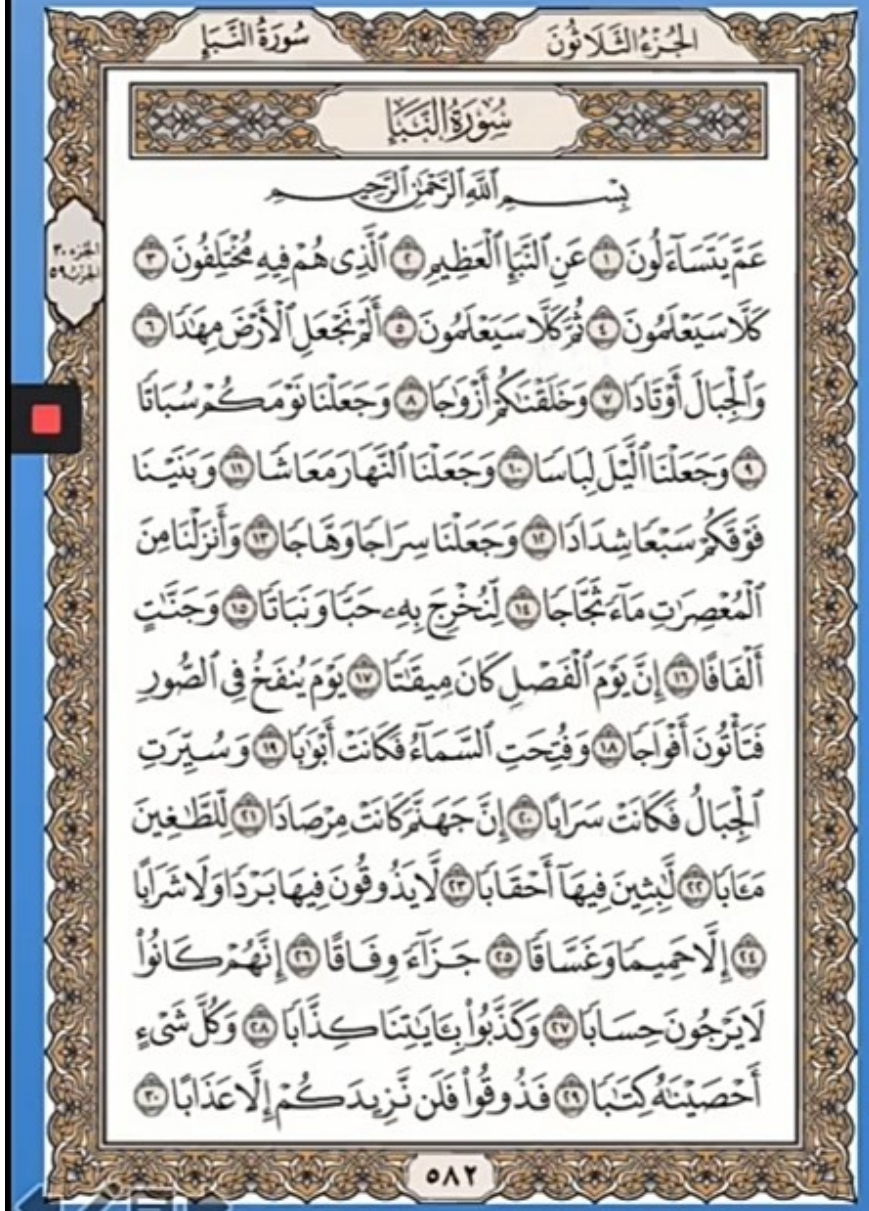
Ulang baris awal sampai akhir selama 10 menit

LANCAR → SELESAI

TIDAK LANCAR → LAKUKAN TAHAP 2

Image source : http://quran.ksu.edu.sa/

Murajaah Tahap 2



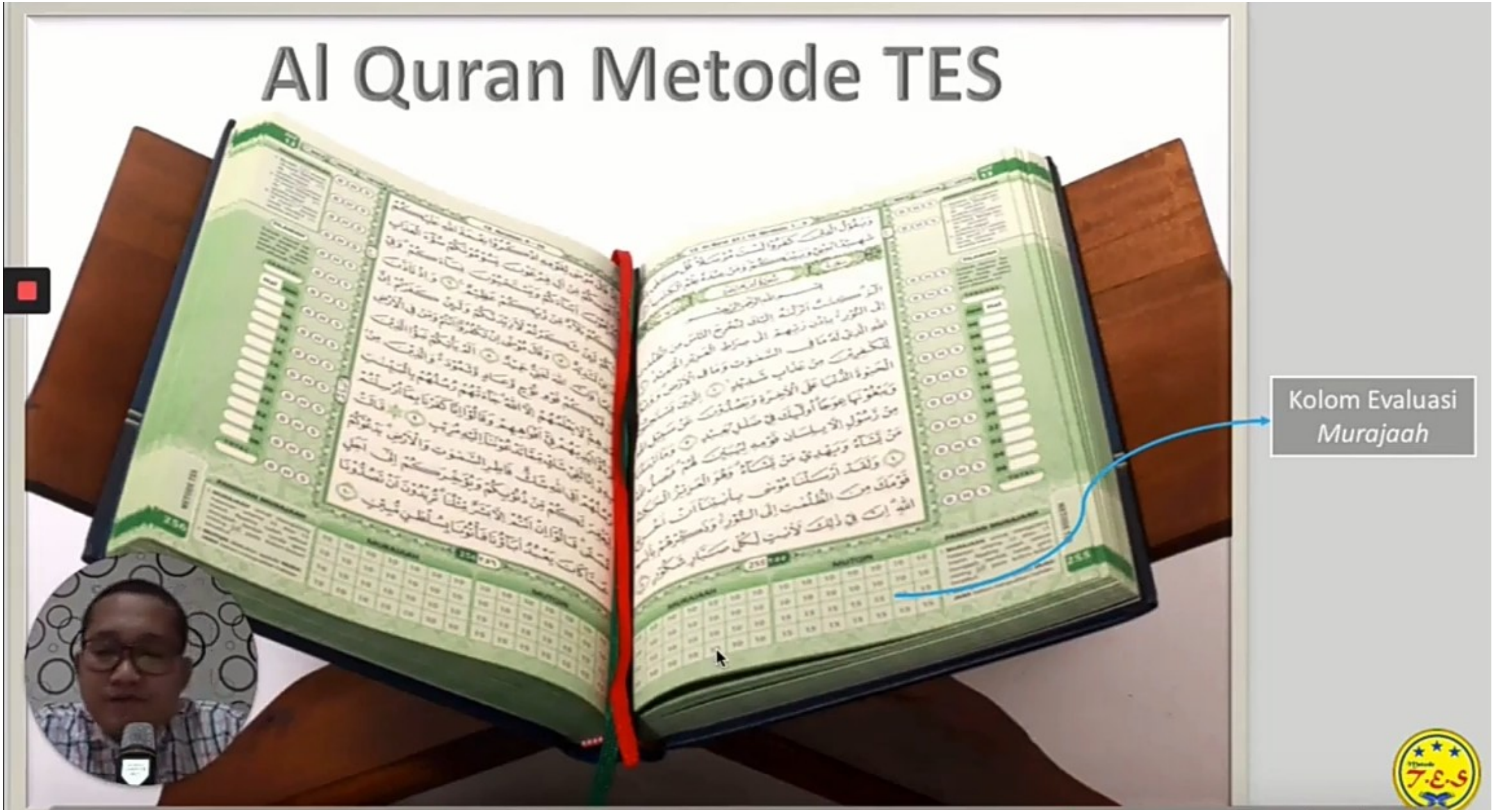
- 01 lancar
- 02 lancar → Lancarkan 1-2
- 03 lancar → Lancarkan 1-3
- 04 lancar → Lancarkan 1-4
- 05 lancar → Lancarkan 1-5
- 06 lancar
- 07 lancar → Lancarkan 6-7
- 08 lancar → Lancarkan 6-8
- 09 lancar → Lancarkan 6-9
- 10 lancar → Lancarkan 6-10 → Lancarkan 1-10
- 11 lancar
- 12 lancar → Lancarkan 11-12
- 13 lancar → Lancarkan 11-13 → Lancarkan 1-13

Dengan asumsi 1 baris maksimal membutuhkan waktu 2 menit, maka total menguatkan 1 halaman membutuhkan

30 menit

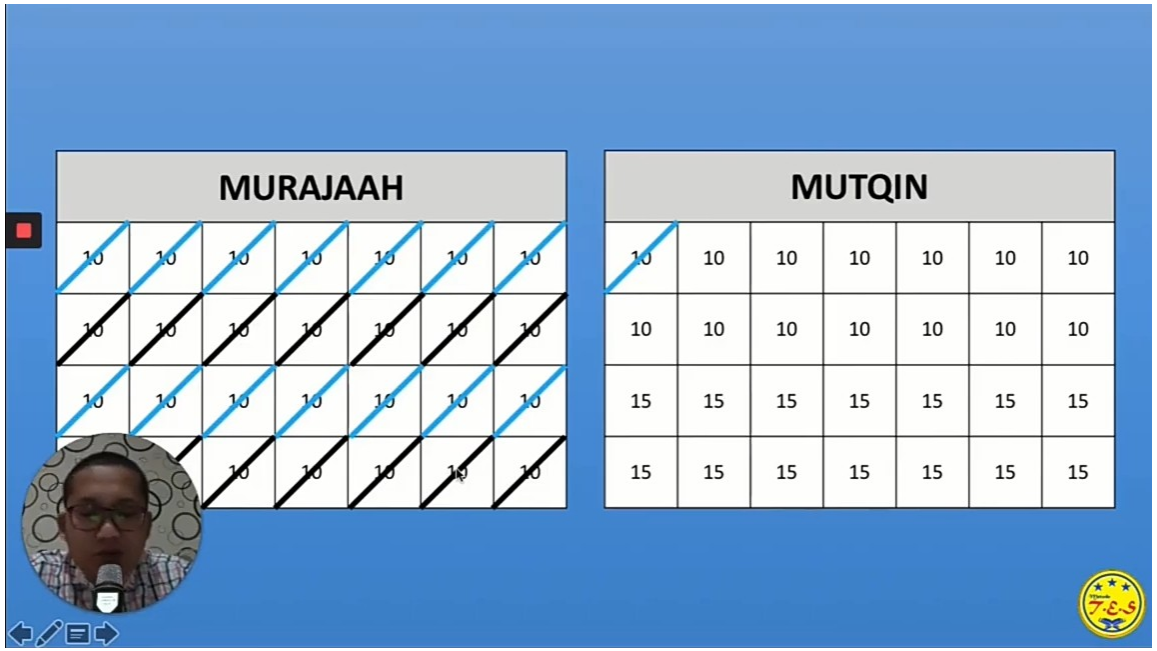
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/

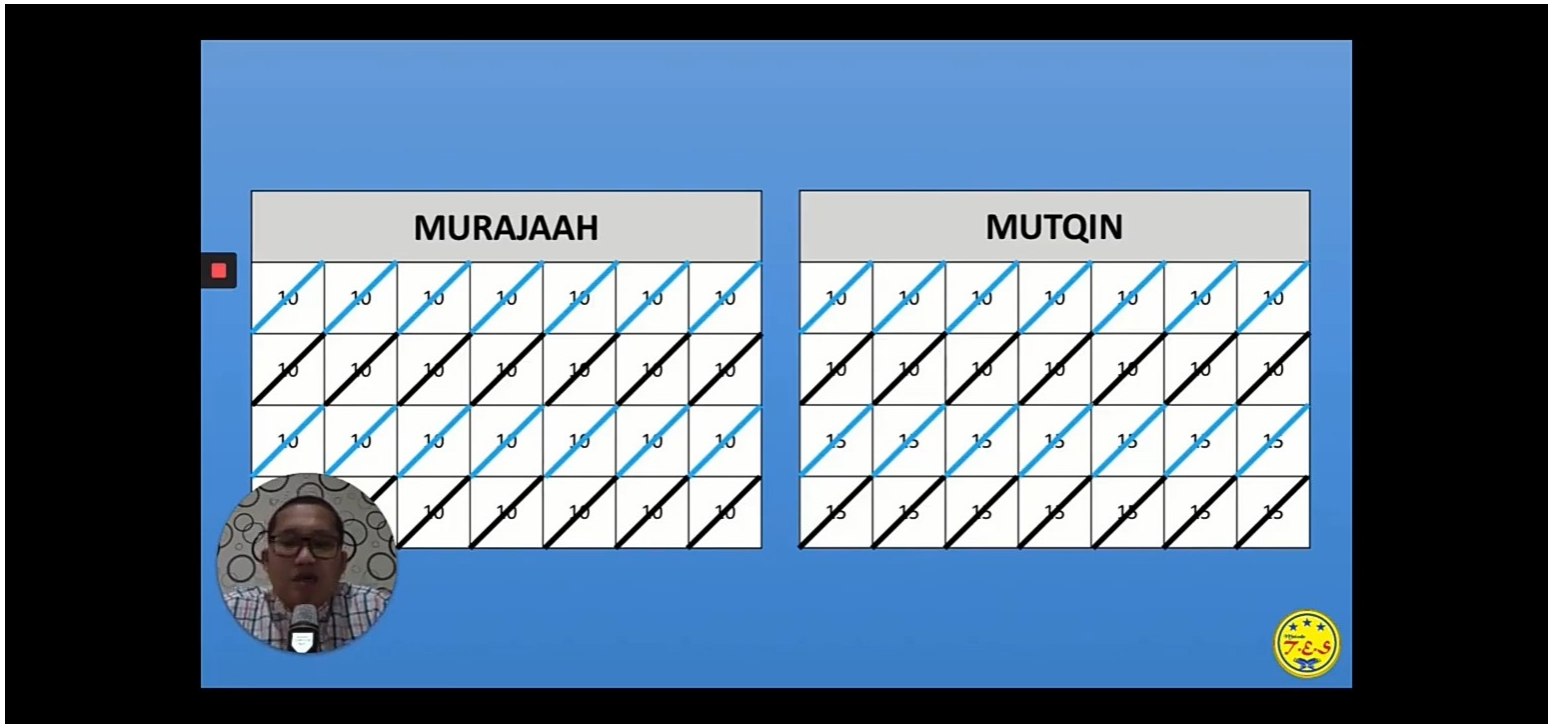
Al Quran Metode TES

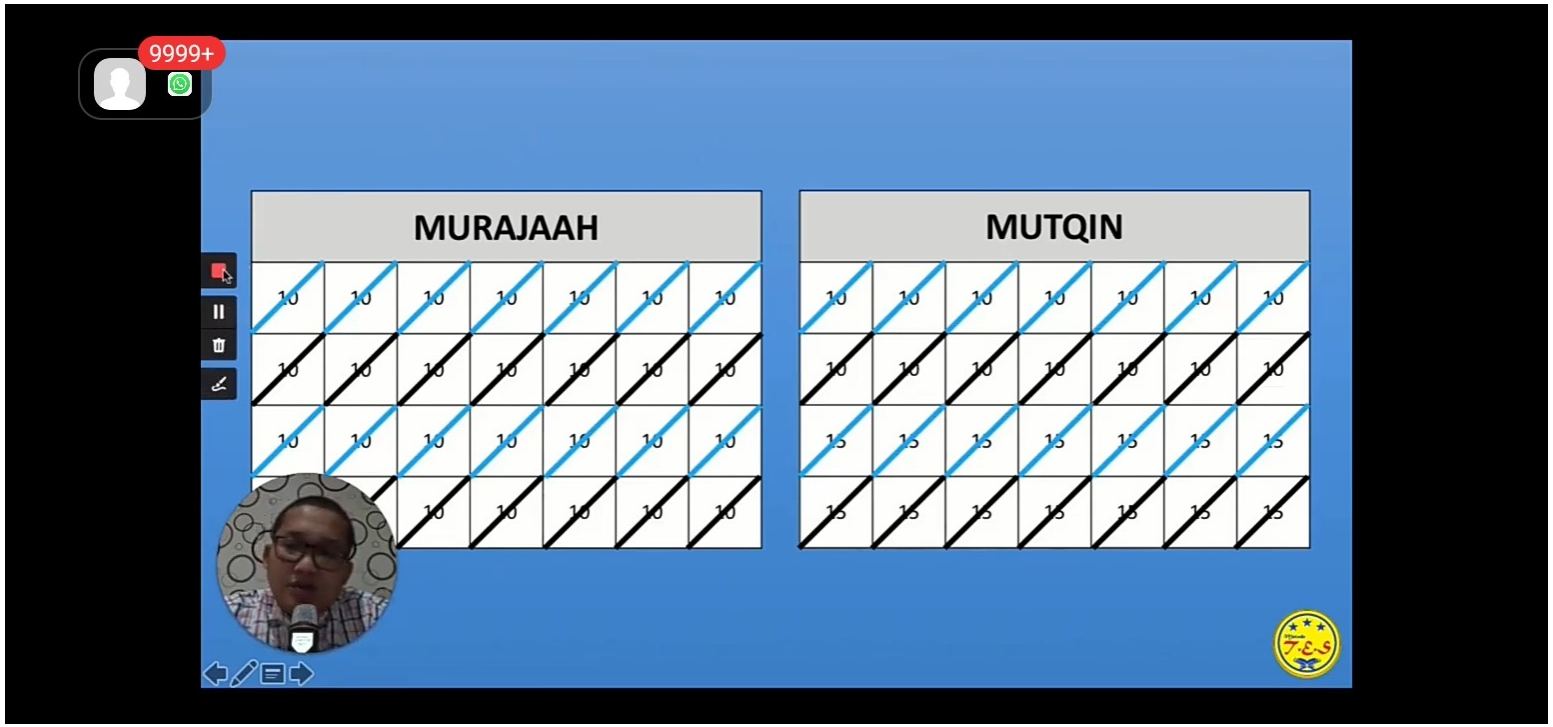


MURAJAAH						
10	10	10	10	10	10	10
10	10	10	10	10	10	10
10	10	10	10	10	10	10
		10	10	10	10	10

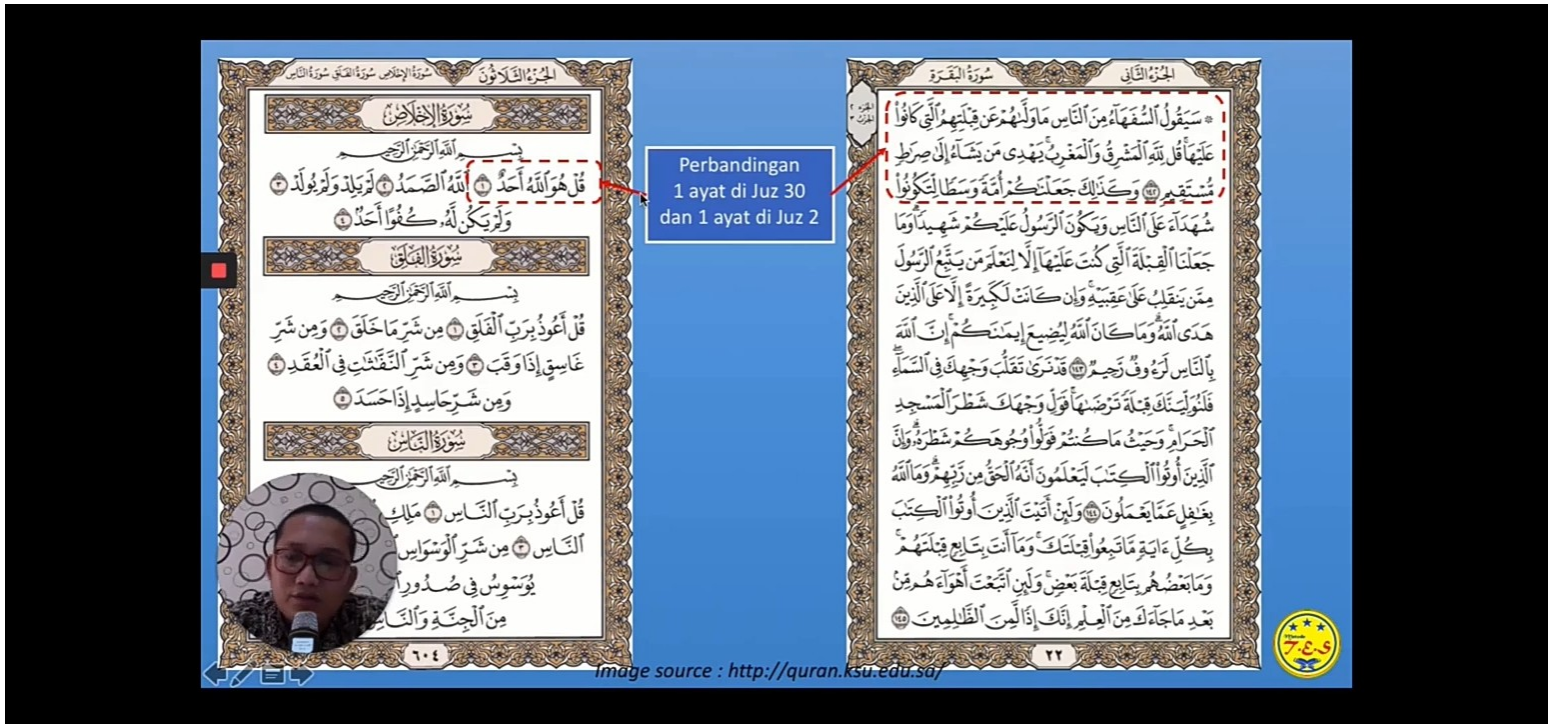
MUTQIN						
10	10	10	10	10	10	10
10	10	10	10	10	10	10
15	15	15	15	15	15	15
15	15	15	15	15	15	15


MURAJAAH
10 10 10 10 10 10 10
10 10 10 10 10 10 10
10 10 10 10 10 10 10
10 10 10 10 10
MUTQIN
10 10 10 10 10 10 10
10 10 10 10 10 10 10
15 15 15 15 15 15 15
15 15 15 15 15 15 15


MURAJAAH
MUTQIN


9999+
MURAJAAH
MUTQIN

10’
SETOR
10’
HAFAL
0’
BACA
30
MINUTES


الجزء الثاني
سورة البقرة
سَيَقُولُ السُّفَهَاءُ مِنَ النَّاسِ مَا وَلَّاهُمْ عَن قِبْلَتِهِمُ الَّتِي كَانُوا
عَلَيْهَا قُل لِّلَّهِ الْمَشْرِقُ وَالْمَغْرِبُ يَهْدِي مَن يَشَاءُ إِلَىٰ صِرَاطٍ
مُّسْتَقِيمٍ ﴿١٤٢﴾ وَكَذَٰلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا لِّتَكُونُوا
شُهَدَاءَ عَلَى النَّاسِ وَيَكُونَ الرَّسُولُ عَلَيْكُمْ شَهِيدًا ۗ وَمَا
جَعَلْنَا الْقِبْلَةَ الَّتِي كُنتَ عَلَيْهَا إِلَّا لِنَعْلَمَ مَن يَتَّبِعُ الرَّسُولَ
مِمَّن يَنقَلِبُ عَلَىٰ عَقِبَيْهِ ۚ وَإِن كَانَتْ لَكَبِيرَةً إِلَّا عَلَى الَّذِينَ
هَدَى اللَّهُ ۗ وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُضِيعَ إِيمَانَكُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ
بِالنَّاسِ لَرَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴿١٤٣﴾ قَدْ نَرَىٰ تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِي السَّمَاءِ ۖ
فَلَنُوَلِّيَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضَاهَا ۚ فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ
الْحَرَامِ ۚ وَحَيْثُ مَا كُنتُمْ فَوَلُّوا وُجُوهَكُمْ شَطْرَهُ ۗ وَإِنَّ
الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ لَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِن رَّبِّهِمْ ۗ وَمَا اللَّهُ
بِغَافِلٍ عَمَّا يَعْمَلُونَ ﴿١٤٤﴾ وَلَئِنْ أَتَيْتَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ
بِكُلِّ آيَةٍ مَّا تَبِعُوا قِبْلَتَكَ ۚ وَمَا أَنتَ بِتَابِعٍ قِبْلَتَهُمْ ۚ
وَمَا بَعْضُهُم بِتَابِعٍ قِبْلَةَ بَعْضٍ ۚ وَلَئِنِ اتَّبَعْتَ أَهْوَاءَهُم مِّن
بَعْدِ مَا جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ ۙ إِنَّكَ إِذًا لَّمِنَ الظَّالِمِينَ ﴿١٤٥﴾
٢٢
Perbandingan
1 ayat di Juz 30
dan 1 ayat di Juz 2
الجزء الثلاثون
سورة الإخلاص
سورة الفلق
سورة الناس
سُورَةُ الْإِخْلَاصِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾
سُورَةُ الْفَلَقِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾
سُورَةُ النَّاسِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ
النَّاسِ ﴿٢﴾ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ
يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّا
٦٠٤
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/

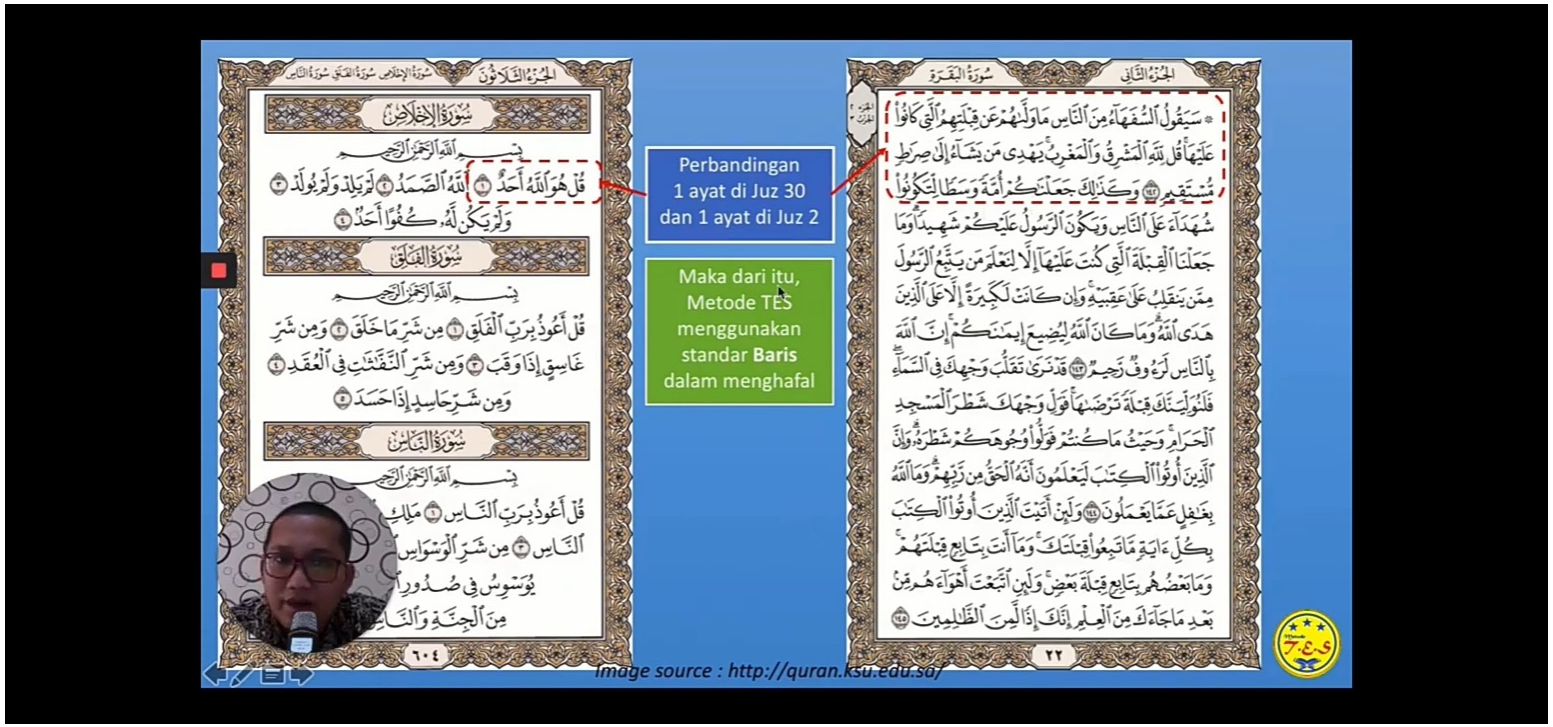
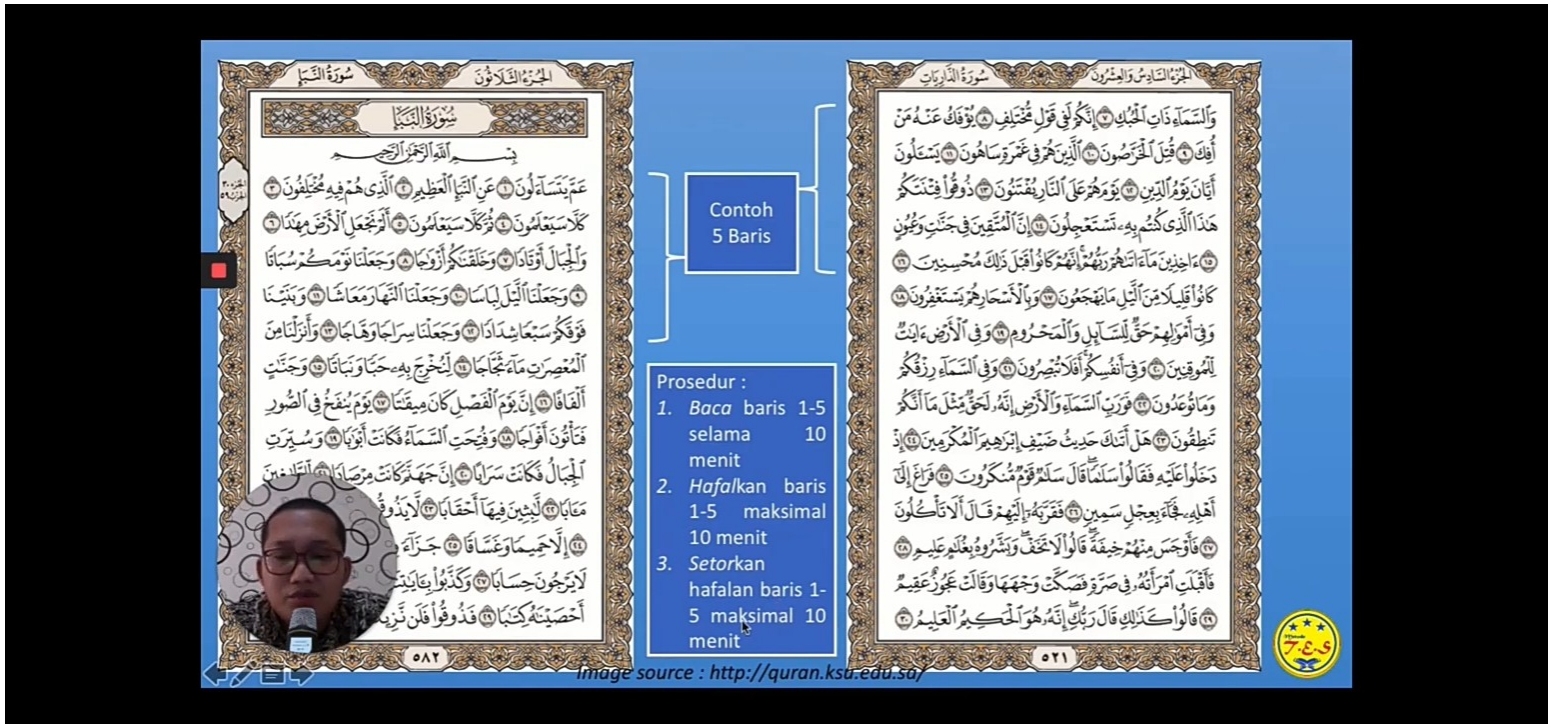
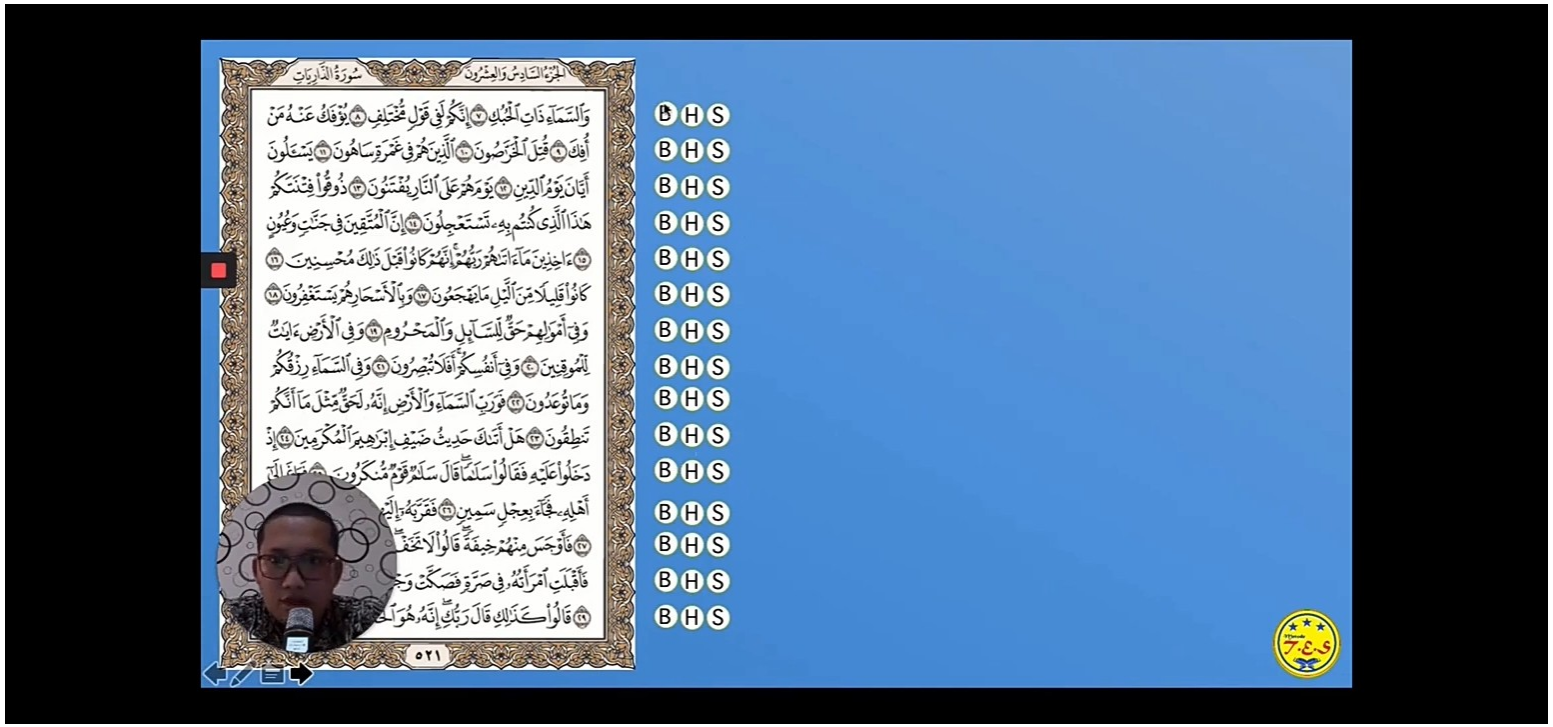
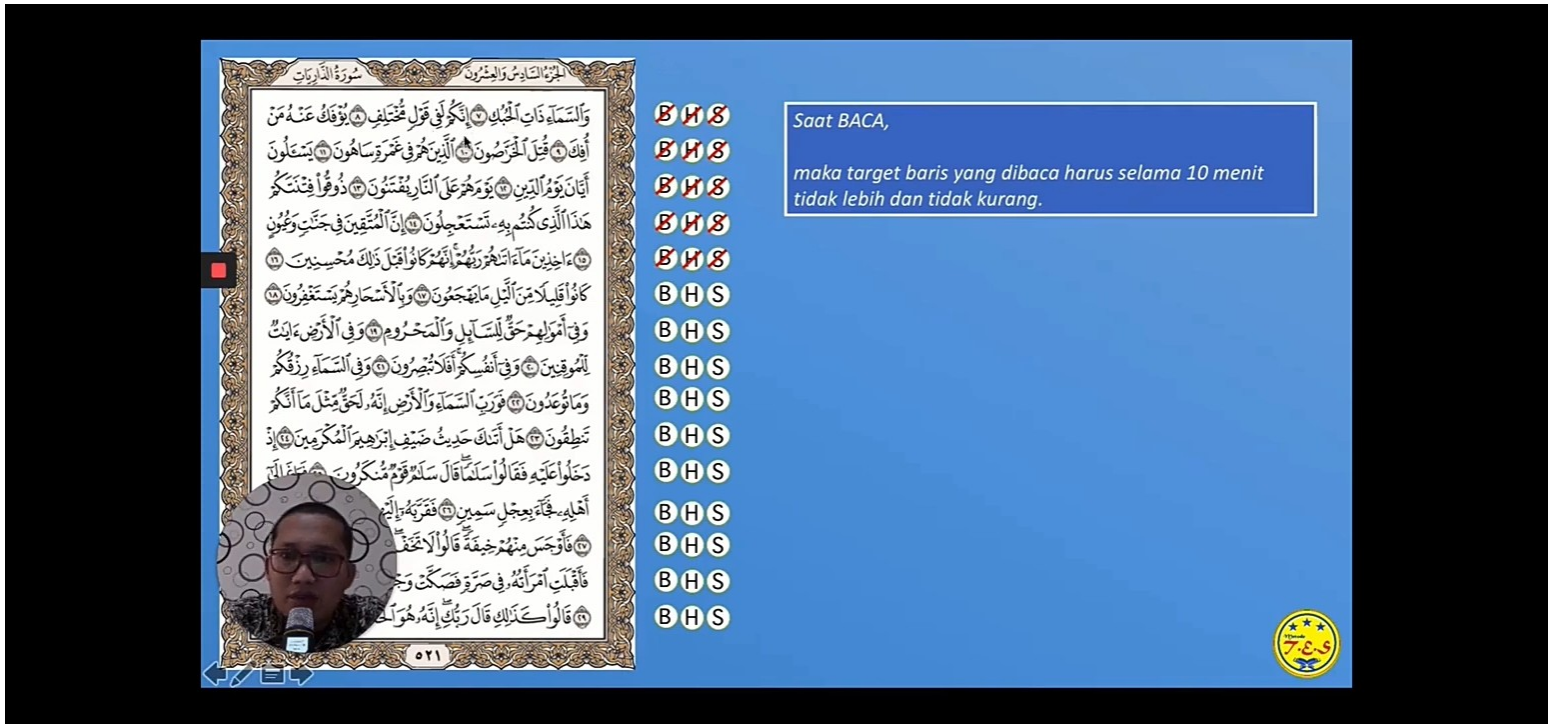


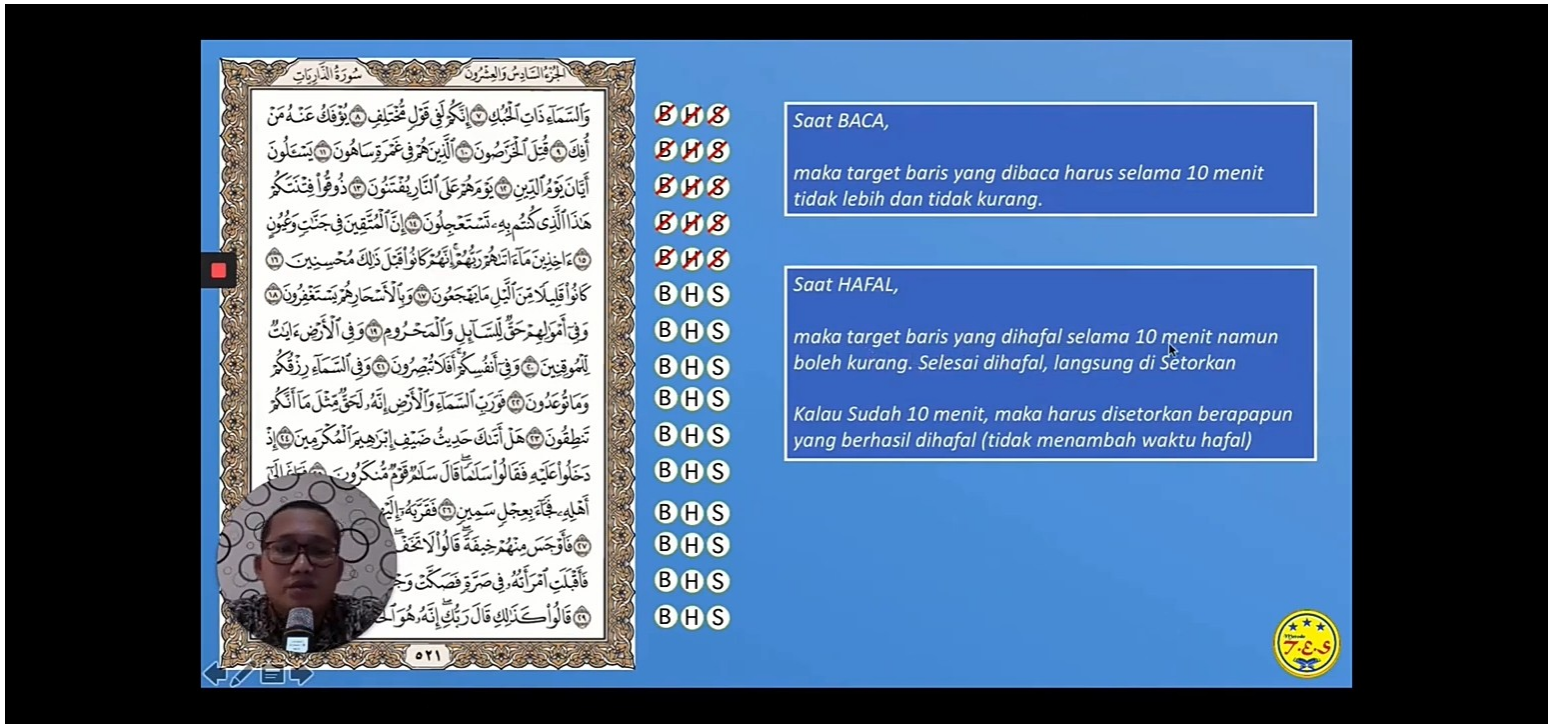
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/

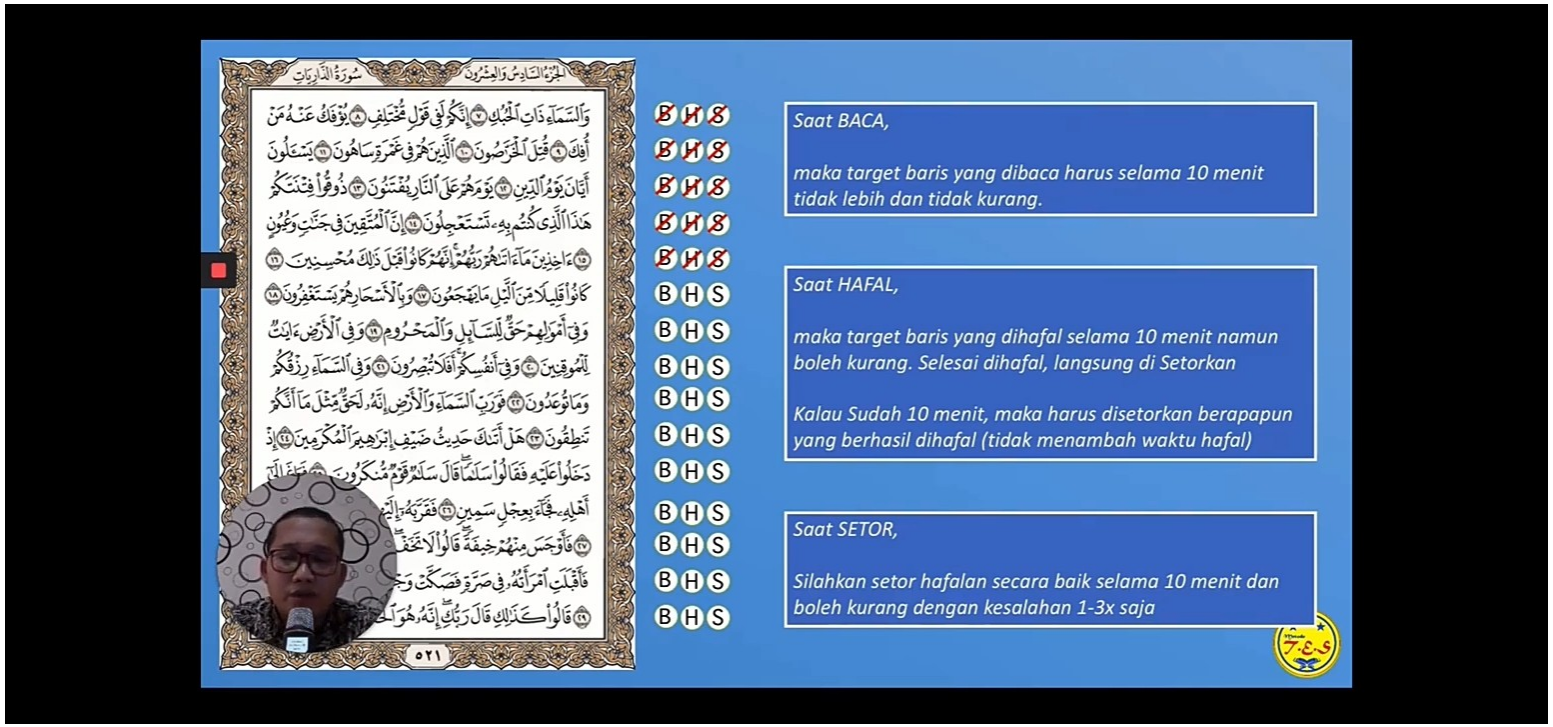
Juz Baris Juz Baris Juz Baris
1 297 11 296 21 292
2 300 12 298 22 294
3 298 13 296 23 294
4 298 14 296 24 296
5 300 15 296 25 292
6 298 16 296 26 288
7 298 17 295 27 288
8 298 18 295 28 282
298 19 296 29 278
299 20 296 30 271
TOTAL 8.819
JUMLAH BARIS DALAM AL QURAN
www.metodetes.com


Contoh
5 Baris
Prosedur :
1. Baca baris 1-5 selama 10 menit
2. Hafalkan baris 1-5 maksimal 10 menit
3. Setorkan hafalan baris 1-5 maksimal 10 menit
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/


الجزء السادس والعشرون
سورة الذاريات
وَالسَّمَاءِ ذَاتِ الْحُبُكِ ۝٧ إِنَّكُمْ لَفِي قَوْلٍ مُخْتَلِفٍ ۝٨ يُؤْفَكُ عَنْهُ مَنْ
أُفِكَ ۝٩ قُتِلَ الْخَرَّاصُونَ ۝١٠ الَّذِينَ هُمْ فِي غَمْرَةٍ سَاهُونَ ۝١١ يَسْأَلُونَ
أَيَّانَ يَوْمُ الدِّينِ ۝١٢ يَوْمَ هُمْ عَلَى النَّارِ يُفْتَنُونَ ۝١٣ ذُوقُوا فِتْنَتَكُمْ
هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تَسْتَعْجِلُونَ ۝١٤ إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُيُونٍ
٥١ ءَاخِذِينَ مَا ءَاتَاهُمْ رَبُّهُمْ إِنَّهُمْ كَانُوا قَبْلَ ذَلِكَ مُحْسِنِينَ ۝١٦
كَانُوا قَلِيلًا مِنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ ۝١٧ وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ۝١٨
وَفِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ لِلسَّائِلِ وَالْمَحْرُومِ ۝١٩ وَفِي الْأَرْضِ ءَايَاتٌ
لِلْمُوقِنِينَ ۝٢٠ وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ ۝٢١ وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ
وَمَا تُوعَدُونَ ۝٢٢ فَوَرَبِّ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ لَحَقٌّ مِثْلَ مَا أَنَّكُمْ
تَنْطِقُونَ ۝٢٣ هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ ضَيْفِ إِبْرَاهِيمَ الْمُكْرَمِينَ ۝٢٤ إِذْ
دَخَلُوا عَلَيْهِ فَقَالُوا سَلَامًا قَالَ سَلَامٌ قَوْمٌ مُنْكَرُونَ ۝٢٥ فَرَاغَ إِلَى
أَهْلِهِ فَجَاءَ بِعِجْلٍ سَمِينٍ ۝٢٦ فَقَرَّبَهُ إِلَيْهِمْ
٢٧ فَأَوْجَسَ مِنْهُمْ خِيفَةً قَالُوا لَا تَخَفْ
فَأَقْبَلَتِ امْرَأَتُهُ فِي صَرَّةٍ فَصَكَّتْ وَجْ
٢٩ قَالُوا كَذَلِكِ قَالَ رَبُّكِ إِنَّهُ هُوَ الْ
٥٢١
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S


الجزء السادس والعشرون
سورة الذاريات
٥٢١
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
Saat BACA,
maka target baris yang dibaca harus selama 10 menit tidak lebih dan tidak kurang.


الجزء السادس والعشرون
سورة الذاريات
٥٢١
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
Saat BACA,
maka target baris yang dibaca harus selama 10 menit tidak lebih dan tidak kurang.
Saat HAFAL,
maka target baris yang dihafal selama 10 menit namun boleh kurang. Selesai dihafal, langsung di Setorkan
Kalau Sudah 10 menit, maka harus disetorkan berapapun yang berhasil dihafal (tidak menambah waktu hafal)

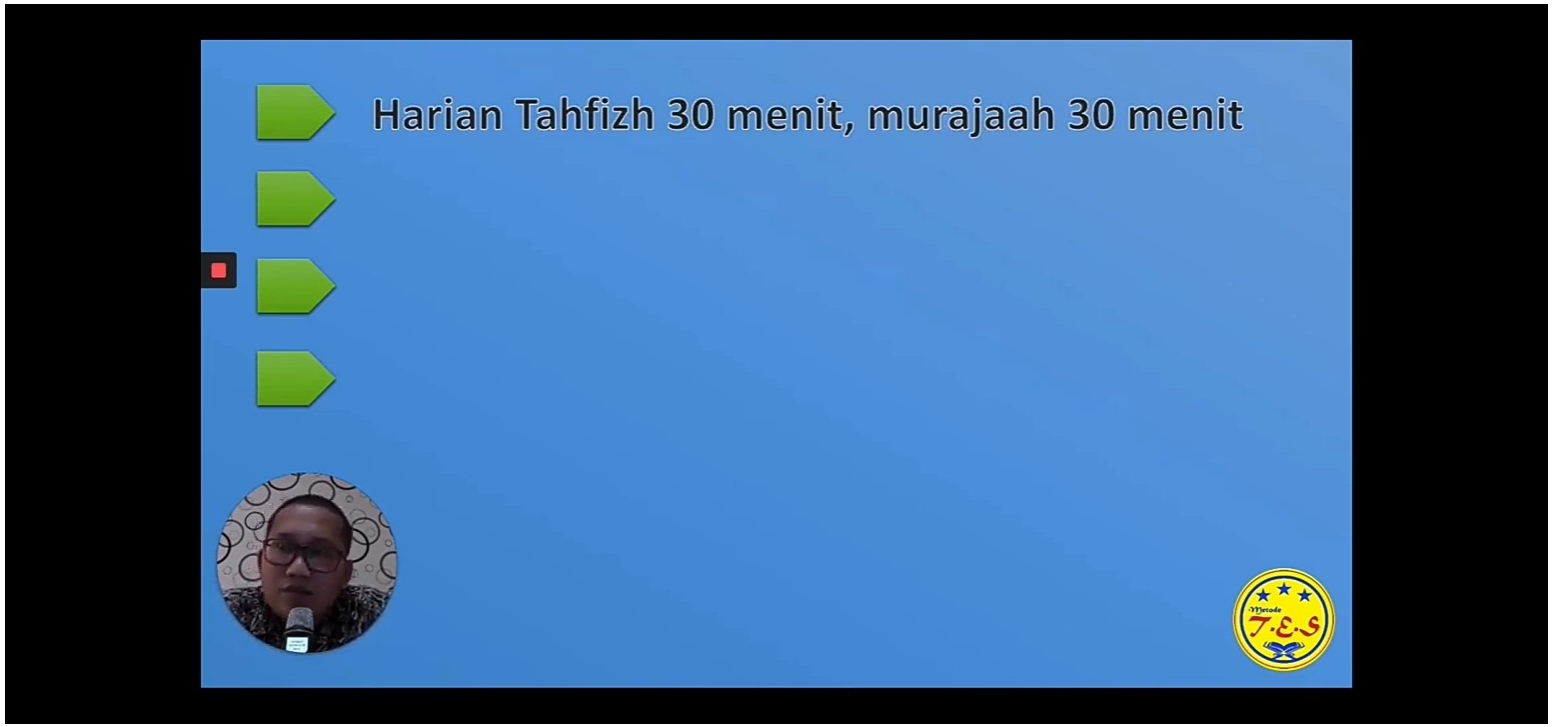

الجزء السادس والعشرون
سورة الذاريات
٥٢١
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
B H S
Saat BACA,
maka target baris yang dibaca harus selama 10 menit tidak lebih dan tidak kurang.
Saat HAFAL,
maka target baris yang dihafal selama 10 menit namun boleh kurang. Selesai dihafal, langsung di Setorkan
Kalau Sudah 10 menit, maka harus disetorkan berapapun yang berhasil dihafal (tidak menambah waktu hafal)
Saat SETOR,
Silahkan setor hafalan secara baik selama 10 menit dan boleh kurang dengan kesalahan 1-3x saja

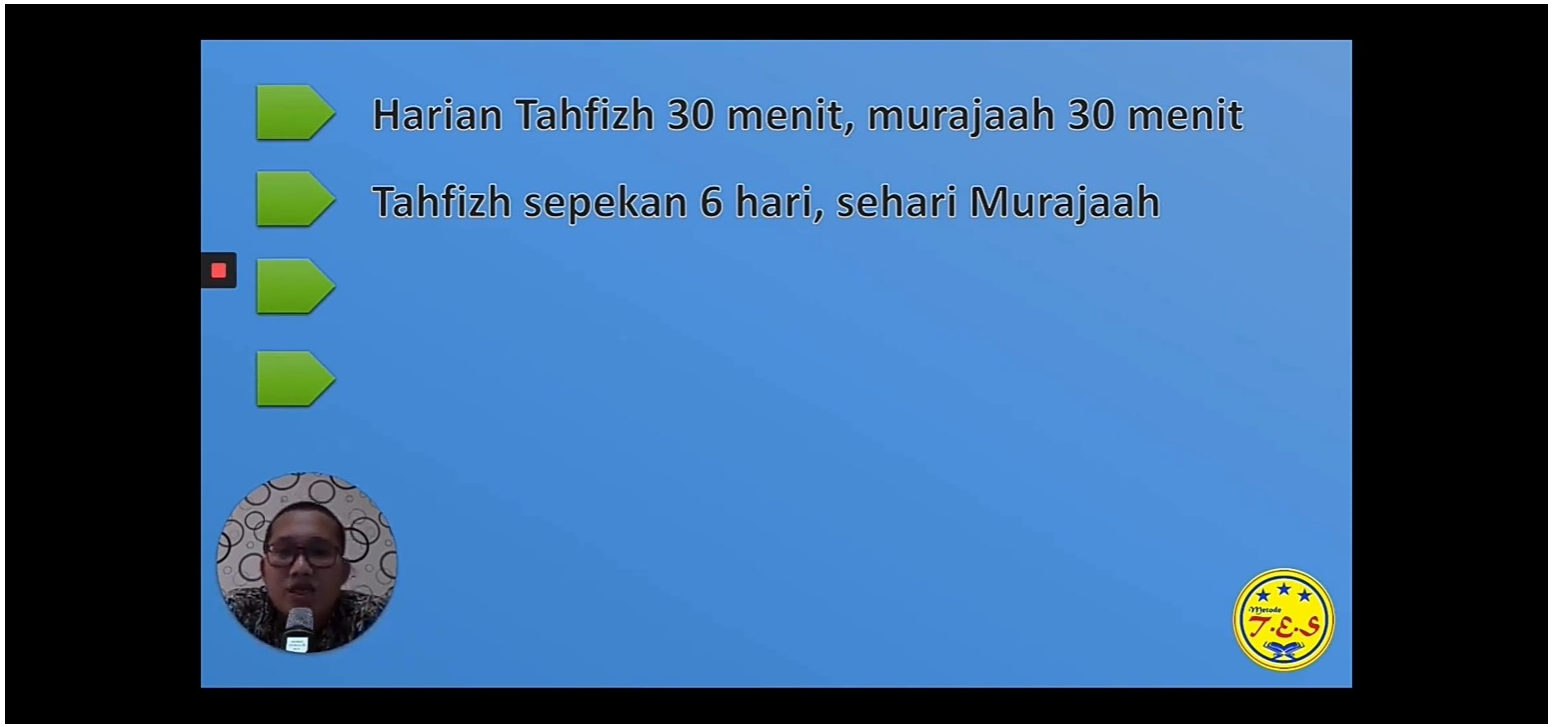
120/4
PD
IM2
Orang Sibuk Hafal 30 Juz selama 7 Tahun

Juz	Baris	Juz	Baris	Juz	Baris
1	297	11	296	21	292
2	300	12	298	22	294
3	298	13	296	23	294
4	298	14	296	24	296
5	300	15	296	25	292
6	298	16	296	26	288
7	298	17	295	27	288
8	298	18	295	28	282
9	298	19	296	29	278
10	299	20	296	30	271
		TOTAL			8.819

JUMLAH BARIS DALAM AL QURAN

www.metodetes.com


Harian Tahfizh 30 menit, murajaah 30 menit

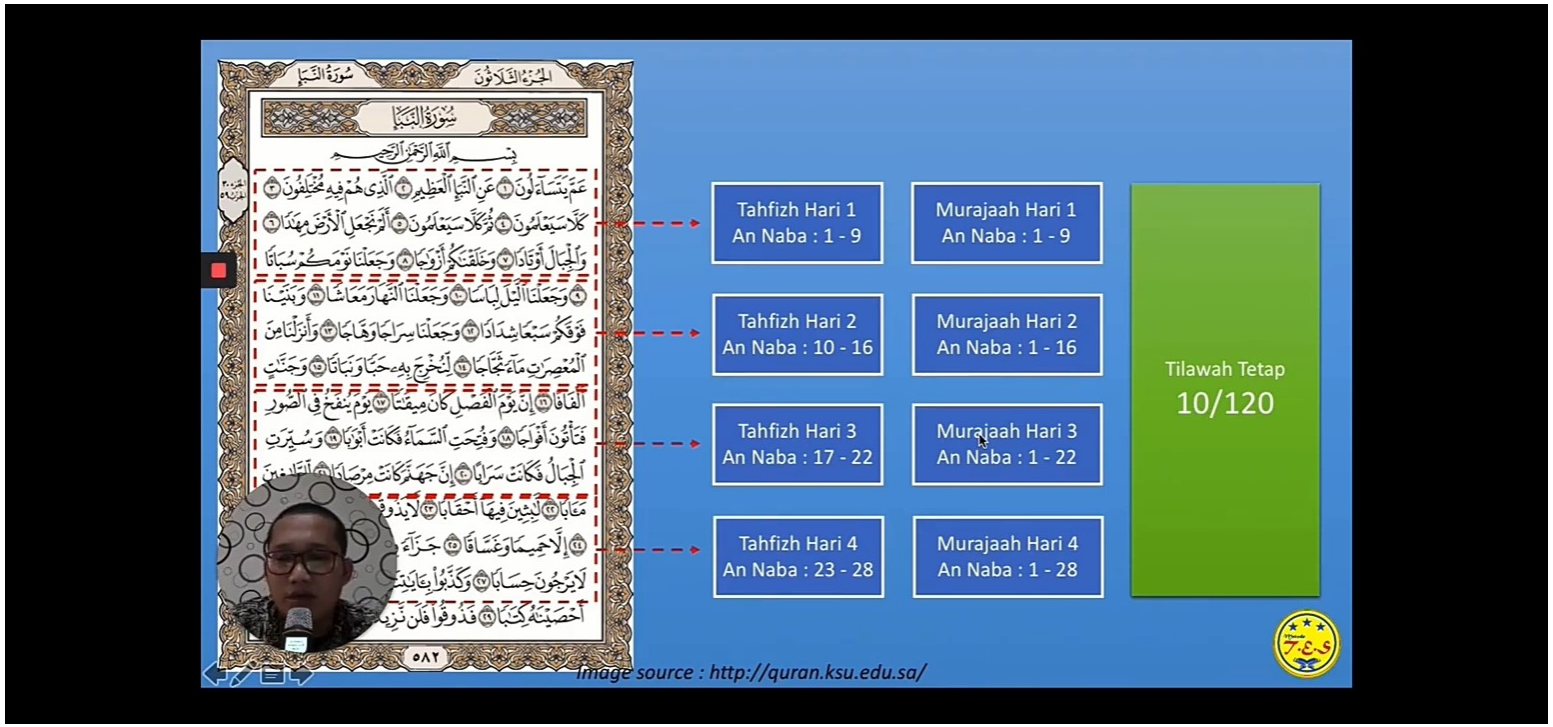

Harian Tahfizh 30 menit, murajaah 30 menit
Tahfizh sepekan 6 hari, sehari Murajaah

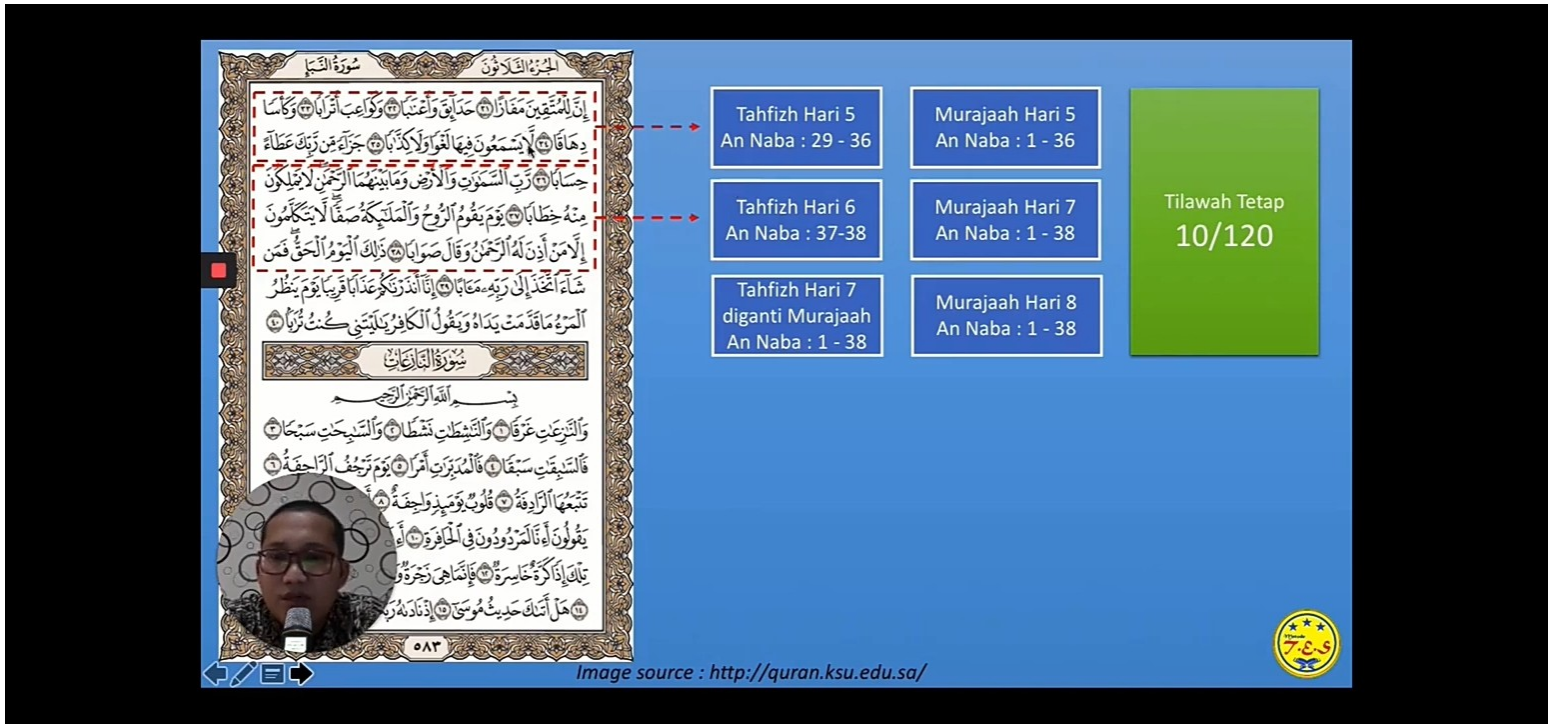
- Harian Tahfizh 30 menit, murajaah 30 menit
- Tahfizh sepekan 6 hari, sehari Murajaah
- Tahfizh setahun 48 pekan, 4 pekan Murajaah

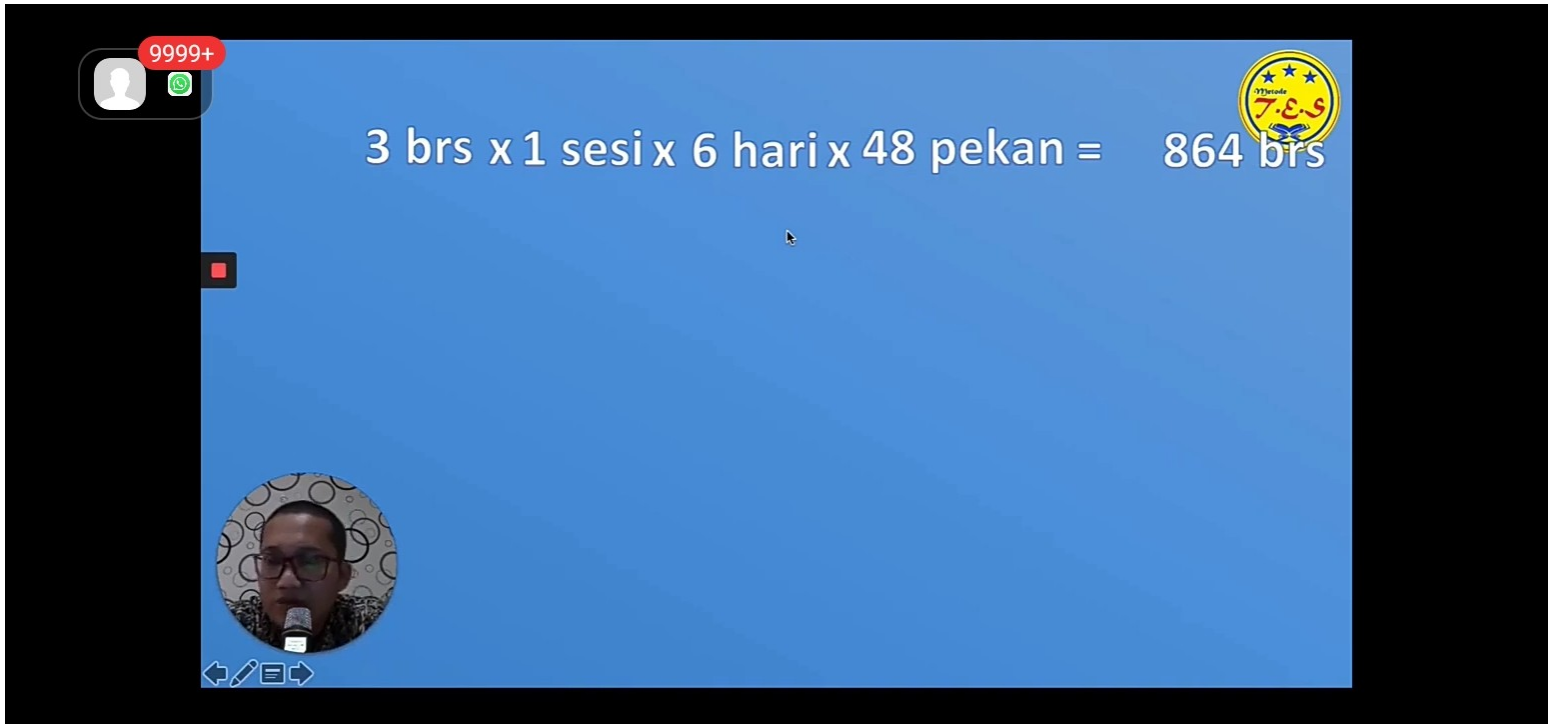
- Harian Tahfizh 30 menit, murajaah 30 menit
- Tahfizh sepekan 6 hari, sehari Murajaah
- Tahfizh setahun 48 pekan, 4 pekan Murajaah
- Urutan menghafal

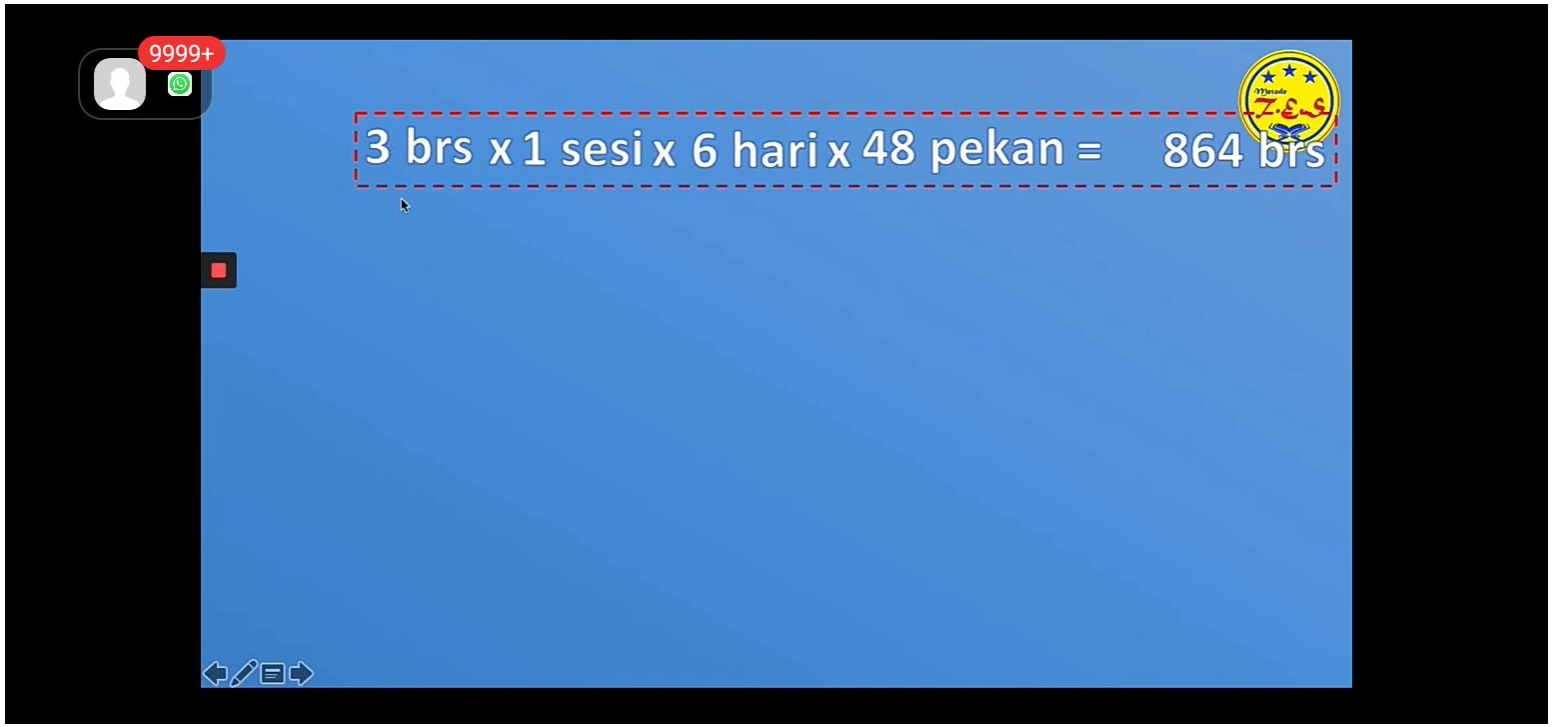
  Juz 30 → Juz 29 → Juz 28 → Juz 27 → Juz 26

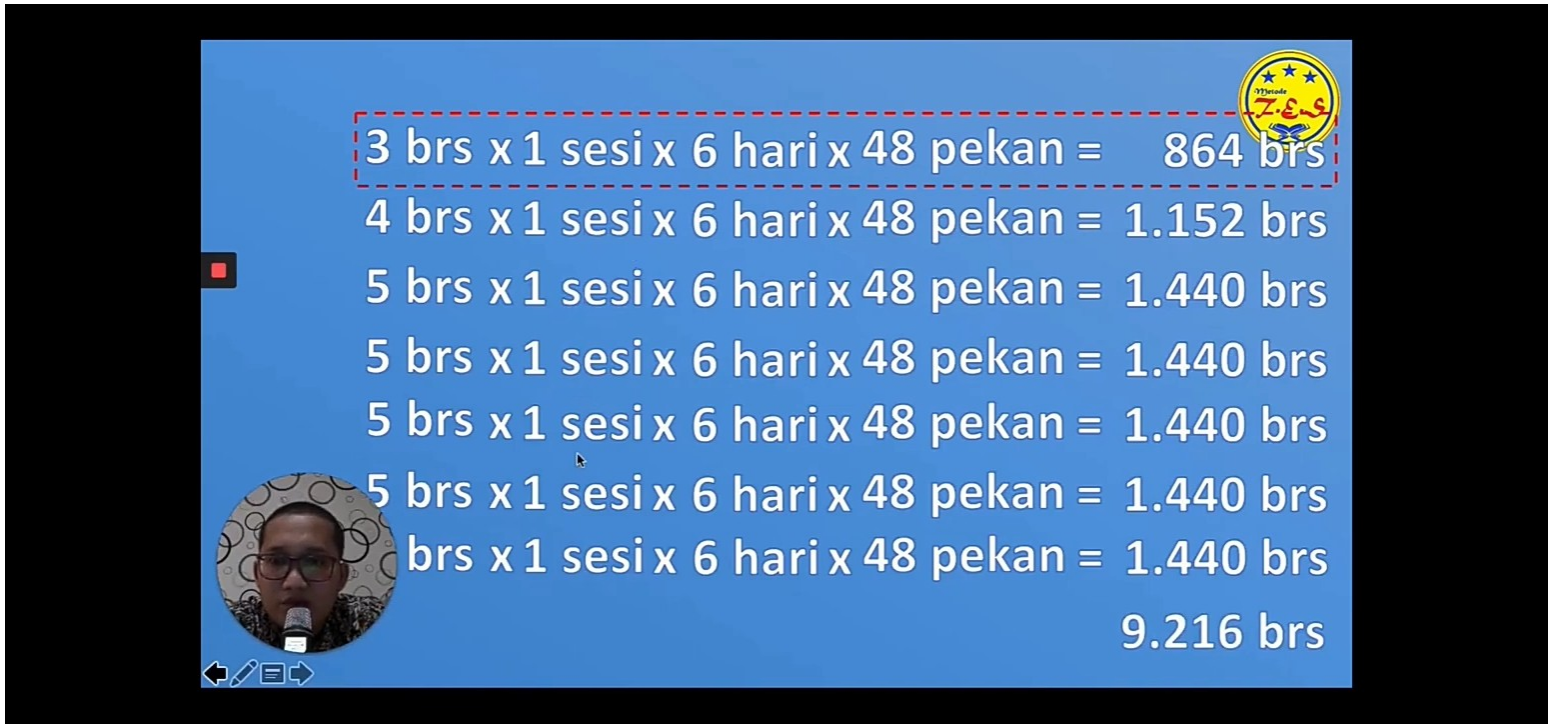
  Lalu Juz 01 s.d Juz 25


الجزء الثلاثون
سورة النبإ
سُورَةُ النَّبَإِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
عَمَّ يَتَسَاءَلُونَ ۝١ عَنِ النَّبَإِ الْعَظِيمِ ۝٢ الَّذِي هُمْ فِيهِ مُخْتَلِفُونَ ۝٣
كَلَّا سَيَعْلَمُونَ ۝٤ ثُمَّ كَلَّا سَيَعْلَمُونَ ۝٥ أَلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهَادًا ۝٦
وَالْجِبَالَ أَوْتَادًا ۝٧ وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا ۝٨ وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا ۝٩
وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا ۝١٠ وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا ۝١١ وَبَنَيْنَا
فَوْقَكُمْ سَبْعًا شِدَادًا ۝١٢ وَجَعَلْنَا سِرَاجًا وَهَّاجًا ۝١٣ وَأَنْزَلْنَا مِنَ
الْمُعْصِرَاتِ مَاءً ثَجَّاجًا ۝١٤ لِنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا ۝١٥ وَجَنَّاتٍ
أَلْفَافًا ۝١٦ إِنَّ يَوْمَ الْفَصْلِ كَانَ مِيقَاتًا ۝١٧ يَوْمَ يُنفَخُ فِي الصُّورِ
فَتَأْتُونَ أَفْوَاجًا ۝١٨ وَفُتِحَتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ أَبْوَابًا ۝١٩ وَسُيِّرَتِ
الْجِبَالُ فَكَانَتْ سَرَابًا ۝٢٠ إِنَّ جَهَنَّمَ كَانَتْ مِرْصَادًا ۝٢١ لِّلطَّاغِينَ
مَآبًا ۝٢٢ لَّابِثِينَ فِيهَا أَحْقَابًا ۝٢٣ لَّا يَذُوقُونَ
إِلَّا حَمِيمًا وَغَسَّاقًا ۝٢٤ جَزَاءً
لَّا يَرْجُونَ حِسَابًا ۝٢٥ وَكَذَّبُوا بِآيَاتِنَا
أَحْصَيْنَاهُ كِتَابًا ۝٢٩ فَذُوقُوا فَلَن نَّزِيدَكُمْ
٥٨٢
Tahfizh Hari 1
An Naba : 1 - 9
Murajaah Hari 1
An Naba : 1 - 9
Tahfizh Hari 2
An Naba : 10 - 16
Murajaah Hari 2
An Naba : 1 - 16
Tahfizh Hari 3
An Naba : 17 - 22
Murajaah Hari 3
An Naba : 1 - 22
Tahfizh Hari 4
An Naba : 23 - 28
Murajaah Hari 4
An Naba : 1 - 28
Tilawah Tetap
10/120
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/


الجزء الثلاثون
سورة النبإ
سورة النازعات
٥٨٣
Tahfizh Hari 5
An Naba : 29 - 36
Murajaah Hari 5
An Naba : 1 - 36
Tahfizh Hari 6
An Naba : 37-38
Murajaah Hari 7
An Naba : 1 - 38
Tahfizh Hari 7
diganti Murajaah
An Naba : 1 - 38
Murajaah Hari 8
An Naba : 1 - 38
Tilawah Tetap
10/120
Image source : http://quran.ksu.edu.sa/


9999+
3 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 864 brs


9999+
3 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 864 brs


3 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 864 brs
4 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.152 brs
5 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.440 brs
5 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.440 brs
5 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.440 brs
5 brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.440 brs
brs x 1 sesi x 6 hari x 48 pekan = 1.440 brs
9.216 brs

120/4
PD
IM2
SYUKRAN JAZAKUMULLAH